#1 *NEW YORK TIMES* AND *WALL STREET JOURNAL* BESTSELLER


Brené Brown

PhD, MSW


# ရဲရဲဦးဆောင်

BRAVE WORK.
TOUGH CONVERSATIONS.
WHOLE HEARTS.

# Dare To Lead

DARING GREATLY AND RISING STRONG AT WORK

# ခေါင်းဆောင်နိုင်တဲ့ သတ္တိ

## Dare to Lead by Brene Brown

## (ဒဲ တူ လိဒ် by ဘရီနီ ဘရောင်း)

*

ဒီအနှစ်ချုပ်မှာတော့ သတ္တိရှိရှိနဲ့ ဘယ်လို ခေါင်းဆောင်ရမလဲဆိုတာကို လေ့လာခွင့် ရမှာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

တစ်ကမ္ဘာလုံးမှာရှိတဲ့ မန်နေဂျာတွေ၊ ဒါရိုက်တာတွေ၊ အမှုဆောင်အရာရှိတွေဟာ ရိုးရှင်းလှတဲ့ မေးခွန်းလေးတစ်ခုရဲ့ အဖြေကို ရှာဖွေနေကြပါတယ်။ အဲဒီမေးခွန်းကတော့ ပိုတော်တဲ့ ခေါင်းဆောင်ကောင်းတစ်ယောက် ဖြစ်လာအောင် ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ ဆိုတာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ တကယ်တော့ ကြီးမြတ်တဲ့ ခေါင်းဆောင်မှုရဲ့ လျှို့ဝှက်ချက်ဟာ ရာထူးတို့၊ အာဏာတို့ မဟုတ်ပါဘူး။ ပွင့်လင်းမြင်သာမှုရှိခြင်း၊ မှန်ရာကို ပြောတတ်ခြင်း၊ သတ္တိရှိခြင်းနဲ့ ကိုယ့်တန်ဖိုးကိုယ် ထိန်းသိမ်းခြင်းတွေပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒီအနှစ်ချုပ်မှာ ပွင့်လင်းမြင်သာခြင်း ဆိုတာကို လက်တွေ့ကျကျ လေ့လာခွင့် ရမှာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ အတွေ့အကြုံတွေကို ကိုယ်နဲ့ကိုယ့်အဖွဲ့သားတွေကြား ပွင့်ပွင့်လင်းလင်းရှိဖို့ ဘယ်လိုလုပ်သင့်သလဲ၊ မှန်ကန်တဲ့ ဆုံးဖြတ်ချက်တွေချပြီး နေ့စဉ်လုပ်ငန်း ဆောင်တာတွေကို ယုံကြည်မှုရှိရှိနဲ့ ဆောင်ရွက်နိုင်ဖို့အတွက် ကိုယ့်ရဲ့ တန်ဖိုးက ဘယ်လောက်ထိ အရေးပါသလဲ ဆိုတာတွေကို လေ့လာခွင့် ရမှာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

***